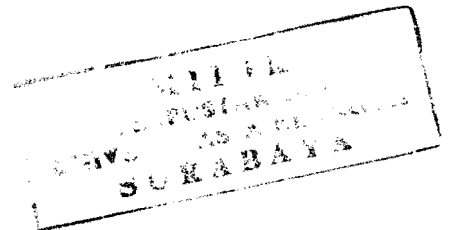


PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA ANTARA KARYAWAN
YANG BEKERJA *SHIFT* TIPE M DAN TIPE E
DENGAN USIA SEBAGAI KOVARIABEL

(PENELITIAN PADA PENYELIA BAGIAN PRODUKSI
PT. FAJAR SURYA WISESA, TBK, CIBITUNG-BEKASI)

SKRIPSI



OLEH :

Andiek Suhardiyanto

119510082

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

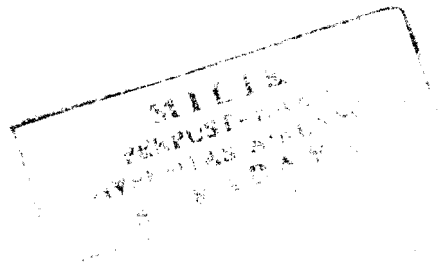
2001

**PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA ANTARA KARYAWAN
YANG BEKERJA *SHIFT* TIPE M DAN TIPE E
DENGAN USIA SEBAGAI KOVARIABEL**

**(PENELITIAN PADA PEKAYELIA BAGIAN PRODUKSI
PT. FAJAR SURYA WISESA, TBK, CIBITUNG-BEKASI)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**



OLEH :

Andiek Suhardiyanto

119510082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

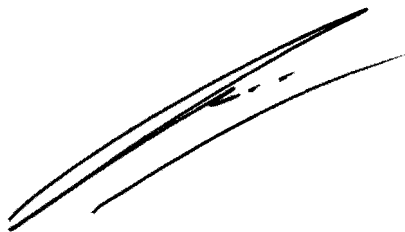
2001

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui dan siap diujikan

Surabaya, 16 Juli 2001

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form a cursive-like shape.

Drs. Fendy Suhariadi, MT

NIP. 131878364

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA ANTARA
KARYAWAN YANG BEKERJA *SHIFT* TIPE M DAN TIPE E
DENGAN USIA SEBAGAI KOVARIABEL**

**(Penelitian Pada Penyelia Bagian Produksi PT. Fajar Surya Wisesa, Tbk.
Cibitung-Bekasi)**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

ANDIEK SUHARDIYANTO

119510082

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 24 Juli 2001

Susunan Dewan Penguji

Dr. M.M.W. Tairas, MA., MBA.

NIP. 131675106



Drs. Fendy Suhariadi, MT.

NIP. 131878364



Nur Ainy Fardana N., S.Psi.

NIP. 132205662



ABSTRAKSI

Andiek Suhardiyanto, 119510082. Perbedaan Tingkat Stres Kerja antara Karyawan yang Bekerja Shift Tipe M dan Tipe E dengan Usia Sebagai Kovariabel. Skripsi, 2001.

Karyawan yang bekerja dengan sistem shift tentunya ada yang merasa tidak merasa kesulitan dalam menyesuaikan diri saat bekerja di luar waktu kerja konvensional (jam 08.00-16.00). Namun ada beberapa kasus, seseorang yang merasa sulit menyesuaikan diri dengan sistem kerja shift, terutama pada saat mendapat giliran shift malam, mereka cenderung mengalami masalah berkaitan dengan tidur yang akhirnya mengganggu aktivitas lain yang lebih kompleks.

Maka penelitian ini bertujuan menguji secara metodologik dan empiris apakah ada perbedaan tingkat stres kerja antara karyawan yang bekerja shift tipe M dan tipe E dengan mengendalikan variabel usia.

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari satu variabel bebas yaitu tipe circadian dan satu kovariabel yaitu usia, serta satu variabel terikat, yaitu tingkat stres kerja.

Penelitian ini bersifat eksplanatif. Populasi penelitian ini diambil dari karyawan penyelia yang bekerja shift di bagian produksi PT. Fajar Surya wisesa, Tbk. Cibitung-Bekasi. Karakteristik sampel yang ditentukan adalah pendidikan di atas SLTA dan yang sederajat, kebiasaan tidur tidak lebih dari 10 jam, pria dan pengalaman kerja shift diatas 3 tahun. Pengambilan sampel dilakukan secara simple random sampling.

Alat pengumpul data berupa kuesioner berskala Likert. Analisa data dilakukan secara kuantitatif menggunakan anakova 1- jalur. Hasil uji validitas menghasilkan 49 item sahih dari 58 item tingkat stres kerja, dan 33 item sahih dari 49 item tipe circadian. Serta dari kuesioner diketahui 12 orang berusia di atas 40 tahun. Hasil dari analisa data kuantitatif menggunakan anakova adalah diterimanya hipotesis mayor dan hipotesis minor ($F=6,632$; $p=0,013$; $p<0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat stres kerja yang signifikan antara karyawan yang bekerja shift tipe M dan tipe E dengan usia sebagai kovariabel pada populasi karyawan penyelia yang bekerja shift di bagian produksi PT. Fajar Surya Wisesa Tbk Cibitung-Bekasi. Secara umum saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah untuk mencoba populasi lain atau memperluas populasi penelitian dan pembuatan alat ukur yang lebih baik.